



Beach Flagfootball

Spielplan:

10:00	Vorpommern Vandals	:	Rostock Baltic Blue Stars
11:10	Berlin United	:	Vorpommern Vandals
12:20	Rostock Baltic Blue Stars	:	Berlin United
13:30	Rostock Baltic Blue Stars	:	Vorpommern Vandals
14:40	Vorpommern Vandals	:	Berlin United
15:50	Berlin United	:	Rostock Baltic Blue Stars

Was ist Flagfootball?

Flagfootball ist die kontaktarme Variante des American Footballs. Anstelle von Helm und Schulterschützer tragen die Spieler*innen einen Flaggengürtel. Wird einem balltragenden Spieler die Flagge gezogen, gilt der Spielzug als beendet. Alle Spieler sind verpflichtet jeglichen Körperkontakt zu vermeiden. Flagfootball wird in Deutschland zumeist in Mixed-Teams gespielt.

Die Offensive startet an der 5-Meter-Linie. Sie hat vier Versuche um über die Mittellinie zu kommen, schafft sie dies nicht, wechselt der Ballbesitz – schafft sie es doch, erhält sie erneut vier Versuche um in die Endzone zu kommen und einen Touchdown zu erzielen.

Nach einem Touchdown (6 Punkte) darf die Offensive wählen, ob sie für einen oder zwei Extrapunkte spielt. Nach den Extrapunkten wechselt der Ballbesitz und die zuvor verteidigende Mannschaft wird zur Offensive. Wird ein Ball der Offensive abgefangen wechselt ebenfalls der Ballbesitz. Das Spiel gewinnt, wer mehr Punkte am Spielende auf seinem Konto hat.

Lust mitzumachen? Komm ins Team!

Unsere Trainingszeiten

Di/Do 19.00-20.30 | Sportplatz Dubnaring